



SETTORE CALCIO

• maschile e femminile •

Stagione 2020 / 2021

SCUOLA CALCIO

Prenderà il via ad inizio settembre la stagione della scuola calcio del CUS Unime. L'attività, che si svilupperà su dieci mesi, è dedicata a tutti i giovani atleti, bambini e bambine, delle fasce di età comprese tra i 4 e i 12 anni



I corsi si terranno tre volte a settimana sul campo da calcio a undici in erba sintetica della Cittadella Sportiva Universitaria

Il CUS Unime, che punta a dar seguito al percorso di crescita intrapreso negli ultimi anni, si pone l'obiettivo di sviluppare un programma formativo completo (educativo, tecnico, motorio, posturale) dedicato ai propri iscritti, che saranno seguiti da tecnici, istruttori e preparatori qualificati e prenderanno parte a manifestazioni e tornei organizzati dalla FIGC e dagli Enti di Promozione Sportiva

- **Categorie: esordienti, pulcini, primi calci, piccoli amici, avviamento allo sport**
- **Tecnici e istruttori qualificati FIGC**
- **Preparatore atletico**
- **Preparatore dei portieri**
- **Consulenza posturologo**
- **Convenzione con Centro Medico Sportivo Unime**



SETTORE GIOVANILE

Nella stagione 2020/2021 il CUS Unime dedicherà grande attenzione anche al settore giovanile. I calciatori delle diverse formazioni, affidati ai rispettivi tecnici, preparatori e collaboratori, si alleneranno negli impianti della Cittadella Sportiva Universitaria. Il programma formativo prevede da quest'anno, oltre al tradizionale lavoro sul campo da calcio, specifiche sedute di potenziamento muscolare e mobilità posturale in palestra e in piscina

PISCINE



STADIO NEBIOLO



SETTORE GIOVANILE

- Campi da calcio a 11: Cittadella Sportiva Universitaria (erba sintetica) e Stadio "Primo Nebiolo" (erba naturale)
- Categorie: Juniores, Under 17, Under 15
- Tecnici qualificati FIGC
- Preparatore atletico
- Preparatore dei portieri
- Palestra
- Piscina
- Posturologo
- Convenzione con Centro Medico Unime

ATTIVITA' GIOVANILE



PALAFITNESS



PRIME SQUADRE

PRIME SQUADRE DI CALCIO A 11

L'attività del CUS Unime prosegue con le prime squadre di calcio a 11. La formazione maschile cerca il rilancio, le ragazze del calcio femminile saranno chiamate a confermarsi protagoniste nel campionato di Eccellenza.



CALCIO A 5 FEMMINILE

Riflettori puntati anche sul calcio a 5 femminile, al quarto anno di attività: l'obiettivo è continuare a far bene nel torneo di serie C.





CUS Unime ASD

>> MESSINA | Cittadella Sportiva Universitaria • Viale Palatucci 13
+39 090356700 • www.cusunime.it



CUS Unime ASD
CUS Unime ASD Calcio