

# PLANNING PISCINA 25mt

PLANNING IN VIGORE DA SETTEMBRE 2020 (in fase di aggiornamento)

## LUNEDI-GIOVEDI'

	1	2	3	4	5	6
9.00-9.30						
9.30-10.20					AG raccuia	
10.20-11.10	CA amato				AG raccuia	
11.10-12.00	CA amato				HB raccuia	
12.00-12.50						
12.50-13.40						
13.40-14.30					AG palmieri	
<b>POMERIGGIO</b>						
14.50-15.40	CA schepis					
15.40-16.30	NG schepis	AVV raccuia	PROP (15.30)	PROP (15.30)	HB palmieri	
16.30-17.20	NG raccuia	AVV schepis	PROP	PROP	AVV cacopardo	PR palmieri
17.20-18.10	NG schepis	AVV raccuia	PROP (17.30)	PROP (17.30)	AVV palmieri	PR rizzo
18.10-19.00	NG palmieri	AVV amato			AVV cacopardo	AVV capilli
19.00-19.50	AVV amato	AVV manganaro	PR palmieri	AVV cacopardo	AG raccuia	
19.50-20.40	AVV palmieri		CA amato	CA palmieri	HB raccuia	
20.40-21.30					HB raccuia	

## MARTEDI-VENERDI'

	1	2	3	4	5	6
9.00-9.30						
9.30-10.20					AG palmieri	
10.20-11.10	CA capilli				HB palmieri	
11.10-12.00					AG palmieri	
12.00-12.50						
12.50-13.40						
13.40-14.30					HB raccuia	
<b>POMERIGGIO</b>						
14.30-15.20					AG marietto	
15.40-16.30	NL	NL	NG schepis	AVV cacopardo	AG raccuia	
16.30-17.20	NG rizzo	AVA cacopardo	AVV raccuia	acquagol	AVV schepis	PR palmieri
17.20-18.10	NG palmieri	PR schepis	AVV cacopardo	acquagol (18.00)		AVV rizzo
18.10-19.00	NG cannizzaro	AVV cacopardo	AVV cacopardo	AVV schepis	PR amato	AVV palmieri
19.00-19.50	CA cannizzaro	AVV amato	AVV cacopardo		HB palmieri	
19.50-20.40	PR amato	AVV cacopardo			AG palmieri	
20.40-21.30					HB palmieri	

# PLANNING PISCINA 25mt

PLANNING IN VIGORE DA SETTEMBRE 2020 (in fase di aggiornamento)

## MERCOLEDI'

	1	2	3	4	5	6
9.00-9.30						
9.30-10.20					AG marietto	
10.20-11.10						
11.10-12.00						
12.00-12.50						
12.50-13.40						
13.40-14.30						
<b>POMERIGGIO</b>						
14.50-15.40	CA schepis					special needs
15.40-16.30	NG cacopardo	gestanti	PROP (15.30)	PROP (15.30)		special needs
16.30-17.20	NG cacopardo	neonatale	PROP	PROP		special needs
17.20-18.10	PR cacopardo	neonatale	PROP (17.30)	PROP (17.30)		special needs
18.10-19.00	AVV cacopardo					special needs
19.00-19.50						LP
19.50-20.40						LP

## SABATO

	1	2	3	4	5	6
9.00-9.30						
9.30-10.20	special needs				AG marietto	
10.20-11.10	special needs					neonatale
11.10-12.00	special needs				SN capilli	neonatale
12.00-12.50						
12.50-13.40						
13.40-14.30						
<b>POMERIGGIO</b>						
15.40-16.30	NG cacopardo					
16.30-17.20	NG cacopardo					
17.20-18.10	PR cacopardo					
18.10-19.00	AVV cacopardo					
19.00-19.50						

### LEGENDA:

NG: non galleg.

CA: corso adulti

AVA: avanzato

LP: lez. Priv.

PR: principianti

AG:acquagym

HB:hidrobike

\* E' obbligatorio presentare Cert. Medico per ATT. NON AGONISTICA (dai 6 anni in su)