



## **CUS UNIME ASD / stagione 2020/2021 - SETTORE NUOTO AGONISTICO -**

Il CUS Unime è affiliato alla Federazione Italiana Nuoto e svolge attività natatoria agonistica con lo scopo di formare una tradizione di ATLETI che, attraverso adeguata programmazione tecnica, consolidi un percorso duraturo negli anni fondato sulla disciplina e sul rispetto del gruppo e del codice etico sportivo.

Per il raggiungimento dei propri obiettivi il CUS Unime svolge attività presso la Cittadella Sportiva Universitaria avvalendosi del suo Staff altamente qualificato in base alla disponibilità degli spazi acqua e degli orari individuati dalla direzione tecnica.

### **PRINCIPI GENERALI**

Il CUS Unime seleziona gli atleti agonisti dalla propria scuola nuoto, individua i giorni e gli orari di allenamento e disciplina, con la collaborazione dello Staff qualificato e dei Dirigenti sociali, l'inserimento degli atleti nelle rispettive categorie rispettando i seguenti principi e criteri:

- 1) I programmi specifici di allenamento;
- 2) L'impegno e la predisposizione agli allenamenti;
- 3) Le potenzialità e le caratteristiche fisiche;
- 4) La capacità di integrazione nel gruppo;

Ad inizio stagione lo Staff redige il programma delle attività all'interno del quale si indica:

1. La formulazione del progetto e degli obiettivi agonistici da conseguire, l'indicazione delle risorse necessarie per la loro realizzazione nonché le modalità di coinvolgimento di tutti gli atleti;
2. La partecipazione di tutti gli atleti alle gare federali nonché ad altri eventi o meeting che la Società ritiene utili e/o indispensabili per la crescita del gruppo.

### **DISPOSIZIONI GENERALI PER GLI ATLETI**

- L'atleta ha l'obbligo di frequentare con puntualità e costanza gli allenamenti seguendo le linee guida dello staff tecnico e rispettando l'integrità delle strutture che lo ospitano;
- L'atleta rispetta le norme federali di appartenenza e quelle degli enti di promozione sportiva;
- L'atleta condivide le decisioni dell'allenatore e rispetta i giudici di gara e tutti gli altri tesserati;
- L'atleta vince senza presunzione e perde senza eccessiva amarezza;
- L'atleta adotta un comportamento ispirato all'etica sportiva sia in caso di vittoria che in caso di sconfitta;
- L'atleta cura la divisa sociale e le attrezzature sportive di cui fa uso;
- Tutti gli atleti riconoscono l'obbligo di indossare la divisa sociale nelle occasioni ufficiali e nelle premiazioni sia individuali che di squadra, durante le gare, inoltre, gli atleti indossano la cuffia sociale;
- Tutti gli atleti hanno rispetto per l'avversario e per i compagni di squadra;
- Tutti gli atleti esprimono nelle competizioni il massimo delle proprie possibilità nell'intento di favorire il successo della società;
- L'atleta non gareggia solo per sé stesso ma durante la gara rappresenta anche i propri compagni di squadra;

**CUS Università Messina A.S.D.**

C/O Cittadella Sportiva Universitaria, Viale Giovanni Palatucci 13, SS. Annunziata, 98168 Messina  
[cusunime@gmail.com](mailto:cusunime@gmail.com) - [www.cusunime.it](http://www.cusunime.it)

- L'atleta si comporta con dignità e fierezza prima, durante e dopo la gara;
- L'atleta adotta un linguaggio rispettoso del pubblico, dei compagni, dei dirigenti e dei giudici;
- L'atleta è tenuto a non trasgredire le indicazioni dello Staff, preavvisa circa la necessità di allontanarsi per un qualsiasi motivo dal gruppo, sia durante gli allenamenti che durante le manifestazioni;
- L'atleta comunica l'assenza prolungata dagli allenamenti a causa di indisponibilità;
- L'atleta durante le sedute di allenamento e le gare, dovrà attenersi in modo scrupoloso SOLO ED ESCLUSIVAMENTE alle indicazioni dello Staff tecnico;
- L'atleta è consapevole del fatto che la pratica costante dell'allenamento è condizione necessaria per raggiungere gli obiettivi agonistici propri e del gruppo;

\*\*\*\*

- Lo Staff potrà proporre alla Società l'irrogazione di provvedimenti disciplinari nei confronti degli atleti che assumono comportamenti lesivi dei principi contenuti nella presente sezione.

### **INDICAZIONI E SUGGERIMENTI PER I GENITORI DEGLI ATLETI**

- Invitare i figli a rispettare e condividere sempre le scelte della Società e dello Staff;
- In caso di necessità chiedere chiarimenti al Coordinatore;
- Non interferire con le scelte tecnico/organizzative della Società;
- Non dare consigli tecnici ai propri figli;
- Prendere visione del Regolamento Organico della Federazione Italiana Nuoto allo scopo di conoscere le norme che regolano i comportamenti rilevanti sul piano etico sportivo e socializzarne i contenuti con i propri figli;
- Evitare di formulare richieste d'informazioni e/o comunicazioni allo Staff tecnico durante la sessione di allenamento;
- Rispettare i giorni e gli orari di allenamento che lo Staff decide assegnare agli atleti;
- È necessario astenersi dal divulgare qualunque tipo d'informazione per mezzo stampa tv o radio sulle attività svolte dalla Società e dai propri tesserati, in assenza di autorizzazione dell'addetto stampa societario.

**CUS Università Messina A.S.D.**

C/O Cittadella Sportiva Universitaria, Viale Giovanni Palatucci 13, SS. Annunziata, 98168 Messina  
[cusunime@gmail.com](mailto:cusunime@gmail.com) - [www.cusunime.it](http://www.cusunime.it)